catent
ONTWIKKELEN MET PASSIE

Binnen Catent hebben we als missie "ontwikkelen met passie". Daarvoor hanteren wij de volgende uitgangspunten:

- **vertrouwen in competenties van medewerkers,**
- **het ontwikkelen van eigen competenties,**
- **het vergroten van weerbaarheid en persoonlijke verantwoordelijkheid,**
- **het organiseren van steun op grond van gelijkwaardigheid.**

Mensen die dit aansprekende uitgangspunten vinden, zijn (voortdurend) op zoek naar die passie, willen competent zijn voor hun werk en/of voelen de behoefte om zich verder te ontwikkelen.

"Hoe kan ik mijn werk beter doen?"

"Wat kan ik doen om te voorkomen dat ik ziek word van mijn werk?"

"Hoe kan ik omgaan met werkdruk?"

"Hoe krijg ik mijn energie terug?"

"Op mijn werk gaat het niet meer zo lekker. Wat is de oorzaak? Wat kan ik daarmee?"

"Ik wil wel eens iets anders, maar wat dan?"

"Welk antwoord heb ik op de vraag: wat motiveert mij voor dit werk?"

"Ik loop in mijn werk steeds tegen dezelfde problemen aan."

"Een burnout wil ik niet (meer) meemaken."

Herken je je in een of meerdere van deze vragen en uitspraken? Het is goed om hierover met een vriend(in), of een goede collega in gesprek te gaan. En meestal is dat voldoende.

Het is altijd goed om jouw gevoelens van stress, werkdruk, incompetentie of de moeite met jouw taakuitvoering ook met de directie te bespreken. Je mag erop rekenen dat de directeur daar tijd voor vrijmaakt.

Coaching

Toch kan het zijn dat je behoefte hebt aan een gesprekspartner van buiten de directe werkomgeving of aan een specifieke vorm van professionele hulp.
Daarvoor zijn binnen Catent diverse mogelijkheden, waaronder het raadplegen van een coach.

Wat kun je van de coach verwachten?

De coach begeleidt je in jouw leer- en ontwikkelproces om op een andere manier met het probleem om te gaan en/of antwoorden te vinden op de vra(a)g(en) die je hebt. De coach lost niet direct het probleem op.

Wat doet de coach?

- De coach neemt tijd om te luisteren en stelt vragen.
- De coach begeleidt je bij jouw leer- en ontwikkelproces.
- De coach hanteert diverse passende werkvormen om je inzicht te laten verkrijgen in de problematiek en jouw eigen

gedrag (spelvormen, rollenspel, schrijf- of tekenopdrachten).
- De coach verkent samen met je persoonlijke competenties en talenten en de mogelijkheden en onmogelijkheden van de werksituatie.

Privacy
De coach rapporteert niet aan derden over de inhoud van de gesprekken of coaching, tenzij jullie samen hierover vooraf andere afspraken hebben gemaakt.

De coach werkt volgens de gedragscode van Noloc (www.noloc.nl), brancheverenigingen voor coaches.

Praktische informatie
Alle medewerkers van Catent kunnen via de directeur van de school of rechtstreeks contact opnemen met de coach. Ook via de bedrijfsarts kunnen medewerkers voor begeleiding worden doorverwezen naar de coach.

Afhankelijk van de situatie wordt in onderling overleg een begeleidings-traject afgesproken. Dat traject begint altijd met een kennismakingsgesprek. Het kan zijn dat één gesprek voldoende is, maar een traject van meerdere bijeenkomsten is ook mogelijk. De begeleiding is dus altijd maatwerk.
De gesprekken worden in principe gevoerd in Zwolle (Rechterland 1) of Slagharen (SBO De Vonder).

Kosten
Voor de medewerkers van Catent is een begeleidingstraject of een gesprek met de coach kosteloos.

Informatie of contact
Wil je meer informatie of contact met de coach?
Bel of mail naar Gerda Boschman
Tel. 06 18 222 033
E-mail gerdaboschman@kpnmail.nl
ghmboschman@kpnmail.nl
Of neem contact op via jouw directeur.

Gerda Boschman werkt als coach en loopbaanbegeleider voor verschillende organisaties. In haar voormalige werk, eerst als leerkracht en later als directeur, heeft zij ruime ervaring opgedaan in alle facetten van het basisonderwijs. Daardoor is zij in staat om snel een goed beeld te krijgen van de situatie waarin jij je mogelijk bevindt.

"Al wat aandacht krijgt, gaat groeien."

Coaching bij Catent

Loopbaan-advies

Persoonlijke ontwikkeling

Werkdruk